

Интеграционное Русскоязычное Женское Сообщество Австрии

IRF | Integrative Russian-speaking Vienna | Women's association



Лекции | Мастер-классы | Праздники

Выпуск №7 06/2020



НАШИ МЕРОПРИЯТИЯ

☆☆☆ Нам 6 лет!

7 июня 2020 года одна из полянок на берегу Дуная наполнилась русскими красавицами, которые танцевали, дарили друг другу подарки и даже занимались шейпингом.



А все потому, что Русскоязычному Сообществу «IRF» исполнилось 6 лет. Кажется, не так давно прошел первый мастер-класс по рукоделию, на котором делились своими навыками несколько девушек, и вот сегодня, спустя 6 лет, в нашем сообществе состоит более 3000 участниц! Как же это радостно, что девушки и женщины объединяются и делятся своими знаниями и опытом. Начиналось все с рукоделия, несколько девушек решили встретиться, приятно и с пользой провести время. А сегодня сотни женщин помогают и поддерживают друг друга в адаптации к новой культуре, помогают изучить язык и учат не сдаваться в сложных ситуациях. Ведь именно в сообществе ты чувствуешь, что не одна, что вокруг тебя такие же женщины с похожими вопросами. Конечно, за 6 лет наши интересы расширились. Теперь у нас сформировались направления:

- ▣ Австрия для каждого;
- ▣ Великие женщины;
- ▣ Книголюб;
- ▣ Кухни мира;
- ▣ Актерское мастерство;
- ▣ Прогулки по Вене.

И мы всегда открыты для новых проектов и лекций, которые могут проводить наши участницы.

День рождения «IRF» прошел в стиле Диско 80-х годов. Музыка, одежда и даже настроение соответствовали этой яркой эпохе. По традиции сообщества, на наших встречах никто не скучает. На празднике, кроме богатого пикника, который

устроили сами участницы, состоялась интерактивная игра по коммуникациям, мастер-класс по быстрым, простым в исполнении и роскошно выглядящим прическам, а также, экспресс-занятие по шейпингу, который стал популярным в 80-е годы (ведь после прекрасного пикника нужно было снова прийти в форму).

Здесь в сообществе, мы не просто познаем себя и открываем новые грани творческой личности, но еще и находим единомышленниц и настоящих подруг. Что может быть важнее?! С днем рождения, «IRF»! Процветания тебе на многие годы!

Автор статьи **Анастасия Йонас**



Кулинарные изыски. Уйгурская национальная

Уйгурская кухня очень богата и разнообразна. Основная пища уйгуров растительная, с добавлением мяса, молока и молочных продуктов. Также, национальная кухня уйгуров отличается разнообразием мучных блюд и применением широкого круга пряностей и специй. Популярной пряностью является «парфянский анис», по-уйгурски «цзыжань».

Одним из самых известных блюд уйгурской кухни является «Лагман». Блюдо из мяса, овощей и лапши. Для начала готовится лапша, так как лапша занимает больше времени для приготовления. Затем идет процесс приготовления подливы.

Лапшу тянут особым способом, раскручивая кусок теста наподобие детской скакалки, вытягивают его в моток лапши. Далее, вытянутую лапшу отваривают в большом количестве кипящей подсоленной воды, выкладывают на дуршлаг, обдают холодной водой, сбрызнув растительным маслом, перемешивают и размещают по блюдам, чтобы потом выложить поверх теста подливу.



Подливу готовят из мяса, преимущественно баранины, и овощей, таких как болгарский перец, баклажаны, редька, лук, пекинская капуста, кюдя (лук душистый), обязательно добавляют пряности и зелень, а в качестве приправы к этому блюду идет «ягмуч» (смесь красного молотого перца с чесноком, залитым кипящим растительным маслом). Также, для подливы используют сезонные овощи. Летом - чеснок, баклажаны, фасоль, зеленый перец, помидоры. Осенью - морковь, капуста, редька. Зимой используются те же овощи, но в сушеном, маринованном, соленом виде. Существуют различные виды лагмана: Гуйру, Босо, Классический и много других видов, которые широко известны в Средней Азии.

Руководитель направления «Кухни мира» и организатор мероприятия - **Мухаббат Магдеева.**



Великие женщины. «Маркиза де Помпадур»

3 июня в нашем сообществе состоялась историческая лекция «Маркиза де Помпадур», которую провела руководитель проекта «Great Women» - Наталья Пермякова.



Эта удивительная женщина вошла в историю как маркиза де Помпадур, блистательная фаворитка короля Людовика XV, вершившая историю Франции на протяжении 20 лет. Имя ее - Жанна-Антуанетта д'Этиоль (урожденная Пуассон). Маленькая Жанна с детства знала, что ее полюбит не кто-нибудь, а король Франции. Таково было предсказание гадалки. «А вы, Жанна Пуассон, будете любимы самим королём!» - эти пророческие слова настолько запрограммировали всю последующую жизнь девушки, что она и слышать-то ни о чем больше не хотела!

Уже став фавориткой, в свои 23 года, Помпадур выработала целую стратегию удержания власти над королем. Она стала для короля любовницей, подругой, личным секретарем, советницей, актрисой, певицей, министром, даже заменила ему мать. А также, она сделала все, чтобы королю с ней никогда не было скучно: организовала светский

салон, где постоянными гостями были самые известные люди того времени - Жан-Жак Руссо, Дени Дидро, Вольтер, Буше, Жан д'Аламбер и Фальконе, Бюффон и Монтескье. Она устраивала выставки в Версале и создала военную школу, самым знаменитым выпускником которой в дальнейшем стал Наполеон Бонапарт. Она проявила удивительную изобретательность, придумывая новые кулинарные шедевры. Именно она ввела в моду каблучки и высокие прически, дамскую сумочку-ридикюль, и бокалы-тюльпаны для шампанского. Она умудрилась оставить яркий след и в ювелирном деле. Именно благодаря ей появилась овальная огранка бриллиантов и поныне называемая «Маркиза». И, конечно же, благодаря ее стараниям появился знаменитый розовый Севрский фарфор, не уступающий ни в чем Майсенскому...

Умерла маркиза в 1764 году в возрасте 43 лет, после 20 лет в звании единственной официальной фаворитки короля. Ее похоронили в усыпальнице монастыря Капуцинов, который не пощадило время. Сегодня на его месте проходит парижская улица де ла Пэ. Могила ее не сохранилась, но память о ней жива.

Организатор мероприятия **Елена Кремер**

Автор статьи **Наталья Пермякова**





Рубрика «Как я переехала в Австрию».

Истории наших читателей

Мы продолжаем публиковать интересные истории наших читателей о том, как они попали в Австрию. Следующий номер газеты сможет украсить Ваш рассказ!

Своим опытом делится **Юлия Чермак**:

С одной стороны, история моего переезда в Австрию может показаться банальной - я приехала сюда, вступив в брак с австрийцем. Если бы не одно «но»: я совершенно не мечтала об иностранном муже и не планировала уехать жить за границу из родной Украины, где у меня была хорошая работа и налаженный быт. Однако, желая устроить свою личную жизнь, я рискнула зарегистрироваться в приложении Тиндер, но ограничила круг поиска своим родным городом. Каково же было мое удивление, когда обнаружилось совпадение с анкетой мужчины, где информация «о себе и кого ищу» была на немецком языке, которым я не владела. Но одно из фото меня зацепило, так как



этот самый мужчина восседал с восковой фигуркой героини Одри Хеппберн из моего любимого фильма «Завтрак у Тиффани». Google-переводчик мне сообщил, что он ищет жизнерадостную девушку, с которой он будет «не против украсть лошадь у соседа». Я ничего не поняла, но чувство юмора оценила, и мы стали общаться. Я четко помню свой первый приезд в Австрию в октябре 2017 года. За всю неделю я не увидела ни разу солнышка, каждый день дождь лил, как из ведра, но, тем не менее, впечатление от этого испорчено не было. Потом еще год мы летали каждый месяц друг к другу в гости, не строя каких-либо грандиозных планов. Пока, в очередной его приезд в Украину, за поеданием вкуснейшего стейка, мой австриец не сказал, что пора бы узнать, какие документы нужны для заключения брака. Вопрос застал меня врасплох не столько фактом предстоящего замужества, но тем, что грядут грандиозные перемены в моей жизни в связи с переездом: расставание с любимой работой, родными и близкими, смена окружения, необходимость изучения нового языка с нуля, поиск заново себя в новых условиях. Однако, трудности меня редко останавливали, наоборот, всегда толкали вперед. В Австрию я приехала год назад с желанием интегрироваться и получать от жизни здесь только позитивные эмоции. Благодаря поддержке мужа и различным русскоязычным сообществам в Австрии, я чувствую поддержку и уже нашла множество друзей. Сегодня я уже могу немного изъясняться по-немецки, мы путешествуем по стране, что позволяет мне ближе знакомиться с культурой и историей Австрии.

Автор статьи **Юлия Чермак**



«Non scholae, sed vitae discimus»



Не для школы, а для жизни мы учимся



И снова здравствуйте, это я Ева. И я снова пишу о своей учёбе в Австрии и об особенностях австрийского образования. Начну с того, что здесь обязательно девятилетнее образование, в которое входят 4 класса начальной школы и 5 классов среднего общеобразовательного обучения. Всё, вроде, как и везде, но этих среднеобразовательных школ существуют несколько видов: общеобразовательная средняя школа Mittel Schule, гимназии реальные (углубленно изучаются естественные и точные науки) и гуманитарные (изучается второй язык, а также древние языки –

латинский и древнегреческий), новая средняя школа Neue Mittel Schule и общеобразовательная полная средняя школа (Allgemeinbildende höhere Schule AHS)

Вновь прибывшим, каковой я являлась, даётся два года для интеграции и изучения языка. И все эти 2 года дети не получают оценки. Вот это я понимаю “Herzlich willkommen!!!” Эта система, конечно, хороша, но немного расслабляет, когда ты знаешь, что можешь не ответить или не подготовиться, сославшись на всё ещё плохой немецкий. Но лучше этого не делать, потому что потом никто тебя не будет подтягивать и, скорее всего, ты попадешь в обычную Mittelschule. И это тоже неплохо для тех, кто в будущем хочет получить профессию в Профессионально-техническом училище BMS или в техникуме BHS. Но если у тебя более амбициозные планы, а они у меня есть, то расслабляться, всё же, не стоит. В Австрии очень интересная система оценок, их ставят за самостоятельные работы и за тесты в конце семестра. А на уроках мы получаем плюсы и минусы или баллы, причём, минусы получаем только за невыполненную домашнюю работу и за невыученные темы, а за неправильный ответ минус не ставят. И можно не бояться этой ужасной фразы: «Садись, 2!!!». Хотя 2 в Австрии - это очень даже хорошая оценка. Всё потому, что система оценивания здесь от единицы до пяти, где лучшая оценка - единица.

Сейчас я учусь в гимназии с реальным уклоном Realgymnasium. Почему именно в этой? Ну, во-первых, будучи ещё в начальной школе с плохим знанием языка, я выдавала отличные результаты по математике, и моя учительница настоятельно рекомендовала моим родителям отдать меня именно в гимназию, а во-вторых, я уже определилась со своей будущей профессией. И для того, чтобы поступить в университет, мне необходимо получить хорошее общее образование. Я уже писала о своих амбициозных планах?! Но моя гимназия хороша не только реальным уклоном, в ней есть и музыкальный. Удивляет, как это можно сочетать. А почему нет?! Всё это прекрасно сочетается под одной крышей в одной из самых

старых школ, в прошлом году она отпраздновала своё 300-летие.

Но вернусь к музыке. Поступая в мою гимназию, каждый ребёнок обязан выбрать урок вокала, либо какой-нибудь музыкальный инструмент: гитару, флейту, фортепиано или барабан. Есть кружок “Хор и оркестр” и музыкальный театр, в котором я участвую. Каждый год школьный Театр ставит новый мюзикл и даёт несколько представлений в апреле, куда могут попасть все желающие, купив билет. В этом году я должна была играть 3 небольшие роли в мюзикле, название которого “Натуральная блондинка”. Но в апреле этого года, по причине охватившего весь мир вируса, концерт так и не состоялся. А ставить мюзикл мы будем уже в сентябре нового учебного года. Но это уже совсем другая история..

*Автор статьи **Ева Рашку***



ПРОГРАММА НА ИЮЛЬ

9
четверг



Мастер-класс

«Арт-терапия» с психологом Анной Педорой

16
четверг



Мастер-класс

«Язык тела» с актрисой Дарьей Носик

17
пятница



Мастер-класс

«Дикция и словесная импровизация. Выработка навыков общения» с Мариной Стврченко



**РЕГИСТРАЦИЯ
ОБЯЗАТЕЛЬНА!**

IRF. Интеграционное Русскоязычное Женское Сообщество

Кто мы? - Мы женщины, которые уверенно идут к своей цели.

Наша миссия - Интеграция и Самореализация!!

Что мы делаем? - Мы поддерживаем друг друга и делимся знаниями, опытом.

Зачем мы объединились в сообщество? - Для Развития и Взаимопомощи.

Наше сообщество официально зарегистрировано в реестре Австрийских сообществ. Каждая из вас может принимать активное участие, создавать проекты и помогать другим женщинам.

Наша Ассоциация - это творческое пространство для самореализации, для поддержки друг друга в условиях эмиграции и, как помощь, в процессе интеграции.

Авторы проекта: Юлия Афанасьева, София Парфенова

Над выпуском работали:

Елена Шерман, Ольга Шкирмантова, Анастасия Йонас, Ольга Кахоун

Фотографы сообщества: Анастасия Проходцева, Анастасия Йонас

По вопросам сотрудничества обращаться:

 @irf-bereginja_wien

 groups/bereginja

 IRF Bereginja

 www.bereginja.at

Sponsoring: www.ztp.at

