

Интеграционное Русскоязычное Женское Сообщество Австрии

IRF | Integrative Russian-speaking Vienna | Women's association



Лекции | Мастер-классы | Праздники

Выпуск №9 08/2020





Великие женщины.

«Екатерина Павловна Романова»

Екатерина родилась 10 мая 1788 года и была четвертой дочерью императора Павла I. В семье ее ласково называли Като или Катиш. О ней говорили, что она — смесь Петра I и Екатерины II — умна, честолюбива, остра на язык. Великолепно образованная, с годами княжна превратилась в настоящую красавицу с каштановыми волосами и выразительными темными глазами. Она ездила верхом с такой смелостью и грацией, что вызывала зависть даже у мужчин. Особо доверительные отношения сложились у нее с братом, императором Александром I, за что супруга его, Елизавета Алексеевна, откровенно недолюбливала Екатерину Павловну и ревновала к ней.



Судьба предоставляла ей возможность несколько раз стать королевой одной из европейских держав, но самым многообещающим мог стать титул императрицы Франции. В 1807 году сам Наполеон предложил руку великой княжне Екатерине, но носил он корону не по праву рождения, а по праву силы, и это послужило причиной ее отказа. Она спешно вышла замуж за своего кузена принца Георга Ольденбургского. Наполеон воспринял этот отказ как пощечину. Светское же общество считало брак Като с принцем Ольденбургским отнюдь не блестящим — он служил в России за жалование и не имел никаких прав на корону.

Но Екатерина Павловна не горевала, что вместо Вены или Парижа отправилась в пожалованную им на свадьбу Тверь. Очень скоро она создала там малый императорский двор и превратила Тверь в собственное процветающее королевство. Да и брак оказался на удивление удачным. Принц любил жену без памяти, а она ценила его за «высокий образ мыслей» — знание нескольких языков, глубокие научные познания и вклад в развитие России, ведь именно он создал в России университет путей сообщения.

Во время войны с Наполеоном даже без меча и доспехов она сделала для победы много больше, чем многие из тех, кто был рожден для ратной славы. Немногие даже в царской семье верили в победу России над лучшей армией Европы, армией Наполеона, но только не Катиш. Именно она предложила брату идею народного ополчения. Дворянство из каждой губернии выставляло за свой счет ратников из крепостных крестьян — ополчение.

Результат превзошел все ожидания. Като же создала собственный егерский полк, при нем был оркестр, собственный врач, и приняла на себя выплату всех податей за ополченцев. «Всего более сожалею я, что в 1812 году не была мужчиной», скажет она много лет спустя.

Вскоре, заразившись тифом во время посещения военного госпиталя, умирает ее муж. Эту смерть Екатерина пережила очень тяжело.

После победы над Наполеоном Катиш много путешествует, сводя с ума блестящих аристократов Европы и получая многочисленные предложения о браке.

Но сердце ее смог покорить только Вильгельм Вюртембергский. Ради нее он разводится со своей супругой, добившись согласия на то Римской церкви. И вот Катиш становится королевой пусть маленького, но собственного королевства Вюртемберг. Ее мечты сбылись, и брак казался счастливым.

Но муж ее не зря слыл Дон Жуаном. Список его пассий был бесконечным, и это оскорбляло Катиш. Она не желала быть обманутой женой и быть предметом насмешек. Желая уличить его в измене, она однажды тайно отправилась за супругом. Эта поездка оказалась роковой. В дороге она простудилась и тяжело заболела. А все попытки спасти ее не увенчались успехом. Она скончалась 9 января 1819 года в возрасте 30 лет.

Муж ее вскоре снова женился на своей молоденькой кузине. Время шло, и ветреный король все больше понимал, кого он потерял. Он выстроил православную церковь имени святой Екатерины на месте упокоения Катиш, а над входом велел высечь надпись «Любовь не умирает никогда».

Автор статьи - **Наталья Пермякова**



Рубрика «Как я переехала в Австрию».

Истории наших читательниц

Мы продолжаем публиковать интересные истории наших читательниц о том, как они попали в Австрию. Следующий номер газеты сможет украсить Ваш рассказ!



Я из Украины. Из большого города-миллионника, из семьи более чем со скромным достатком. Возможно, именно поэтому там бытовало мнение, что Европа — именно то место, где всем хорошо. С высоты юношеского максимализма редко видны различия между странами и народами, разница менталитетов и сложности иммиграционного процесса. Зато мне всегда было любопытно, а как же оно там?

Поездка на учебу в Вену стала волшебным приключением. Город практически мгновенно влюбил в себя, покорила и немного ошеломила имперским стилем, амбициями и историей. Именно здесь я развила в себе любовь к музыке, искусству, а позже — и к спорту.

Когда флёр новизны и влюбленности прошёл, оказалось, что всё не так уж легко и просто. На горизонте показались первые невзгоды и сложности: с получением работы, продлением визы. Оказалось, что просто много работать мало, и для коктейля успешности нужен еще один ингредиент, а именно — удача. И правильные люди, которые не побоятся тебе поверить.

Мне повезло с людьми, которые встречались на пути. Они поддерживали, верили и доверяли. Мне выпал тот шанс, который выпадает не всем: я нашла работу, получила визу и счастливо строю свою жизнь в городе мечты.

Автор статьи - **Анастасия К.**



Психология. «Осторожно! Одиночество!?!»

21 августа в рамках нашего сообщества состоялся мастер-класс на тему «Одиночество», который провела сертифицированный коуч, практический психолог, сертифицированный тренер по метафорическим ассоциативным картам, Lebensbalance Lehrerin, Health-coach – **Татьяна Ярыгина**.



Одиночество сегодня является социальной проблемой, признается угрожающей здоровью населения и часто ассоциируется негативно. От одиночества страдают не только пожилые люди, оно может возникнуть в любом возрасте. Триггерами могут быть переезд в чужой город, разлука с партнёром или серьёзная болезнь.

Никто не хочет быть одиноким... И часто, пытаясь подавить или «не видеть» это чувство, мы вредим себе. Но есть и положительная сторона одиночества, которую не все готовы принять и увидеть. Например, что пришло время серьёзных изменений и перемен.

Почему же так много людей проживают состояние одиночества,

даже когда они находятся среди других людей, родственников, партнёров, детей? Ответ прост и сложен одновременно. Часто причиной нашего одиночества являются наши слабости и страхи, которые мы пытаемся «закрыть» другими людьми: страх быть открытым и честным, неспособность находиться в душевно и эмоционально близких отношениях, страх быть отвергнутым или брошенным, страх взять ответственность на себя за свою жизнь, низкая самооценка, привычная модель зависимых отношений, стеснительность, слабые коммуникативные навыки и пр.

Появление чувства одиночества на ранних стадиях – яркий сигнал о необходимости внутренних изменений, свидетельство проявления отживших конструкций ума и моделей поведения/чувствования и назревшая потребность в их трансформации на новые.

Если сигнал интерпретирован вовремя и правильно, то достаточно осознать свои страхи, предпринять меры по их корректировке, возможно, поработать с психологом, или же просто сделать свою жизнь интересной путем простых действий, например: мыслить нестандартно; побеждать свои слабости, уйти от привычного и заняться чем-то новым; принять себя таким, какой вы есть; стать независимым от других во всех аспектах (мысли, финансы, мнение, чувства); сформировать общество интересных для вас людей; быть интересным себе, окружающим и интересоваться жизнями других; быть активным; заботиться о своем благополучии, комфорте и уюте.

Если вы находитесь в состоянии хронического одиночества, и выше перечисленные меры вам не помогают, то, скорее всего, это повод для работы с психологом.

Ну и в завершении хочется сделать акцент на том, что одиночество – это одно из наших чувств, такое же, как и любовь, раздражение или агрессия. И если это наше чувство, так это значит, что только мы несём ответственность за то, что мы выбираем чувствовать и проживать. Хотим ли мы чувствовать одиночество или любовь, соединенность, востребованность или изолированность?! Принимая эту позицию, мы всегда сделаем наилучший выбор для того, чтобы сделать себя гармоничным и счастливым.

Автор статьи - **Татьяна Ярыгина**



Путешествия. «Райское наслаждение»

Вещи упакованы, автомобиль заправлен, все готово к путешествию по маршруту: Вена-Альтерзе-Мондзе-Зальцбург-Вольфгангзе-Хальштадт-Факерзе-Вена. Наша цель – австрийские водоемы, новое знакомство с природой страны и свежие впечатления.



Первое озеро, встретившееся на нашем пути в Зальцбург – Альтерз (Altersee). Чистейшая вода бирюзового цвета... Лебединые и утиные семейства иногда пересекают водную гладь, плывут прямо к людям, чтобы неназойливо дать понять – это их территория, поэтому неплохо было бы их отблагодарить чем-то съедобным.

Продолжаем путешествие. Вдоль дороги начинают вырастать горы – это уже не Венские холмы, а настоящие скалы, с рельефными узорами. Далее мы делаем короткую остановку на берегу Мондси (Mondsee). Это озеро не настолько большое, как Альтерси (Altersee), но в нем такая же чистая вода, а невероятные береговые пейзажи радуют глаз. В большинстве своем озера Австрии окружены горами, порою кажется, будто ты в морской бухте или лагуне. Здесь ощущаешь себя частью природы, маленькой песчинкой на фоне величественных гор. Вероятно, в райском саду Адама и Евы виды были схожи с австрийской природой. И если были озера, то наверняка выглядели водоемы похожими...

И вот мы в Зальцбурге, городе Моцарта. Здесь он родился, и здесь же похоронен его отец – Леопольд. Поднимаемся на вершину горы Мёнхсберг (Mönchsberg) в крепость Хоэнзальцбург (Hohensalzburg) – самую большую и полностью сохранившуюся крепость в Центральной Европе. Нам открывается великолепный вид на город. Слово попадая в атмосферу средневековья, невольно представляешь, как жили здесь люди: вот пекарня, которая до сих пор хранит запах жженого хлеба, а вот главная площадь, где проходила торговля. Но нам пора, цель нашей поездки – великолепные озера Австрии.

Далее мы едем в направлении Бад Ишл (Bad Ischl), на пути встречаем Фушлси (Fuschlsee) – небольшой водоем, а также известное своей красотой озеро Вольфгангси (Wolfgangsee). Купаться здесь, в окружении гор, совершенное удовольствие! И фотографии получаются красивейшие. Продолжаем путешествие с короткой остановкой в Хальштадте (Hallstatt), небольшом городке с населением менее 1000 человек. Туристы называют этот городок сказочным, и это чистая правда – крошечный город на берегу озера погружает в нереальный атмосферу.

Ну что ж, в нашем плане следующий пункт – Факерзее (Faaker See), небольшое уютное озеро с островком по центру. Здесь, как впрочем, почти на всех озерах, можно остановиться в специально-обустроенных местах для кемпинга и комфортно заночевать с палаткой на берегу озера. В водоемах плавают лебединые семьи с птенцами. Они совсем не боятся людей и, глядя на них, приходит мысль, что когда-то люди жили в гармонии с природой, словно в райском саду. Здесь отдыхает и очищается мозг от бесконечного потока мыслей, вся суета растворяется в чистом воздухе и смывается в прозрачной воде.

Автор статьи - **Анастасия Йонас**

С середины июля в нашем сообществе стартовал новый проект под названием «Sprachclub».



Наша цель — предоставить девушкам любого возраста, живущим в Австрии, возможность обменяться друг с другом полученными знаниями по немецкому языку и улучшить свой язык.

Чтобы встречи выглядели более организованными и усваивание новой информации проходило более успешно и плодотворно, мы решили для начала проводить встречи под руководством модераторов-девушек, которые давно имеют дело с немецким. У них уже есть база, достаточная для того, чтобы поделиться информацией с другими и суметь исправить неточности и ошибки.

К настоящему времени состоялось уже 3 встречи, на которых основной упор был сделан на грамматику — такую непростую, но одновременно очень логичную область немецкого языка.

Стоит отметить, что мероприятия разделены на два уровня — «А» и «В». Так, например, на уровне «А» мы разбирались с такими разделами, как предлоги, падежи, артикли. На уровне «В» мы разбирали сложносочиненные предложения и порядок в них.

Наверняка каждый из нас в процессе обучения задавался вопросом, как правильно сказать «Der Kranke beschwert sich bei dem Arzt, dass er nicht wohl sich fühlt» «Der Kranke beschwert sich bei dem Arzt, dass er sich nicht wohl fühlt». Как раз с этими трудностями мы занимались на грамматике уровня «В». Мы тренировались, например, путем перевода предложений с русского на немецкий, что считается одним из самых эффективных способов активации различных разделов грамматики в языке, а также развития умения подбирать правильную и подходящую лексику. Если у участниц все же остались вопросы, или они хотят посмотреть материалы еще раз, есть возможность вступить в специальную группу в фейсбуке, в которой размещается все самое актуальное и разбираются вопросы.

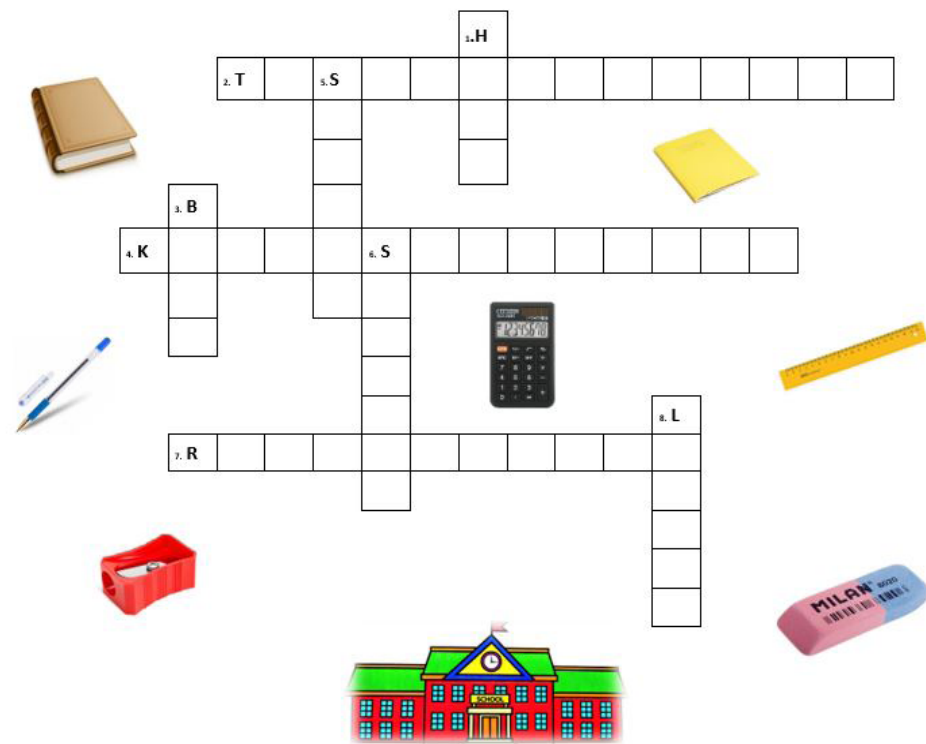
В дальнейшем планируется разнообразить мероприятия клуба, то есть подключить другой формат, чтобы каждая из участниц могла самостоятельно изучить новую тему и правильно преподнести ее другим девушкам. Как известно, таким образом правила укладываются в голове более структурированно и сохраняются в памяти на долгое время. Не беспокойтесь, Вы будете чувствовать

себя более уверенно и всегда сможете переспросить и уточнить что-либо, я (или другие модераторы) всегда будут присутствовать на встречах.

От наших участниц мы получаем много приятных и положительных отзывов и надеемся, что наш клуб будет и дальше помогать Вам в достижении успехов в немецком языке. Особую благодарность хотелось бы высказать Веронике Зарин, которая вот уже несколько раз помогает в проведении наших встреч на уровне «А» и готовит для девушек грамматические упражнения. Наш клуб также ищет новых модераторов, поэтому вступайте в наши ряды, если Вы желаете получить опыт в работе с группой, освежить правила в голове, а также продвинуться на более высокий уровень в немецком и отточить свои навыки. Если вы хотите поучаствовать в роли модератора в нашем клубе, пожалуйста, обратитесь к Татьяне Славец.

Автор статьи - Татьяна Славец

Zurück in die Schule



Автор кроссворда - Ольга Шкирмантова

ПРОГРАММА НА СЕНТЯБРЬ

Актуальную программу мероприятий всегда можно найти в нашей группе на Facebook: www.facebook.com/groups/bereginja/



Велопогулка

Поездки на велосипедах по Вене



Sprachclub

Немецкий с IRF. Уровень А и В



Занятия

Пилатес для женского здоровья



**РЕГИСТРАЦИЯ
ОБЯЗАТЕЛЬНА!**

IRF. Интеграционное Русскоязычное Женское Сообщество



Кто мы? - Мы женщины, которые уверенно идут к своей цели.

Наша миссия - Интеграция и Самореализация!!

Что мы делаем? - Мы поддерживаем друг друга и делимся знаниями, опытом. Зачем мы объединились в сообщество? - Для Развития и Взаимопомощи.

Наше сообщество официально зарегистрировано в реестре Австрийских сообществ. Каждая из вас может принимать активное участие, создавать проекты и помогать другим женщинам.

Наша Ассоциация - это творческое пространство для самореализации, для поддержки друг друга в условиях эмиграции и, как помощь, в процессе интеграции.

Авторы проекта: Юлия Афанасьева, София Парфенова

Над выпуском работали: Елена Шерман, Марина Стариченко, Анастасия Йонас

Фотографы сообщества: Анастасия Проходцева, Анастасия Йонас

По вопросам сотрудничества обращаться:

@irf-bereginja_wien

groups/bereginja

IRF Bereginja

www.bereginja.at

Sponsoring: www.zfp.at

