

Интеграционное Русскоязычное Женское Сообщество Австрии

IRF | Integrativer Russischsprachiger Frauenverein

Лекции | Мастер-классы | Праздники

Выпуск №2 01/2020



ZГР 

Sponsoring: www.ztp.at

НАШИ МЕРОПРИЯТИЯ

Мастер-класс: Бессмертие слов

7 декабря сообщество IRF порадовало своих участниц новым мастер-классом «Анатомия текста», который провела Лена Гоова в чудесном ресторане *Soprano*.

Елена оказалась преданным своему делу профессионалом и с энтузиазмом раскрывала слушателям скрытые смыслы текстов и глубинные тайны слов. Проникновенным моментом презентации, который заставил задуматься многих участниц, стала японская притча о сущности любого человека, заключённой в одном единственном слове.

По прошествии мероприятия все девушки получили домашнее задание с неперенной обратной связью от Елены.



Организатор мастер класса - **Александра Рыбакова**.

Мастер-класс: Поддержка женщин за границей

8 декабря в ресторане *Soprano* состоялась лекция «Поддержка и развитие женщин в Вене» которую провела Татьяна Славец.



Татьяна рассказала участницам сообщества IRF где найти бесплатную психологическую помощь, поделилась важными телефонами горячих линий и экстренных служб, а также познакомила с деятельностью МА 57.

Информация, которую донесла до участниц Татьяна, крайне важна для женщин, оказавшихся

в сложной жизненной ситуации, а также для тех, кто предпочитает быть “во всеоружии” и знать куда обращаться в случае возникновения социальных вопросов.

Эти ценные сведения помогут каждой почувствовать себя увереннее и безопаснее. Полезность информации многие отметили в своих отзывах о мастер классе.

Спасибо Татьяне!

Ответственная за мероприятие - **Елена Кремер**.



Праздник: В джазе только девушки

1 декабря в сообществе IRF прошёл новогодний вечер в стиле Гэтсби. На праздничную вечеринку все без исключения пришли в тематических костюмах и это позволило создать неповторимую атмосферу Америки 20-х годов.

Праздники в женском русскоязычном сообществе это не только веселье и драйв, это ещё и полезные мастер-классы, которые провели специалисты в своём деле:

- Марина Новикова, магистр прогностической и кармической нумерологии, рассказала о том, что ждать в новом году с точки зрения чисел.
- О секретах Продвижения проектов в Инстаграме поведала Натали Лешина (Fb: Natali Leshina), маркетолог и SMM эксперт, сооснователь бренда одежда LAVA
- Тренинг по Лифтинговому макияжу” прошёл под руководством опытного визажиста (Fb: Mariam Lobzhanidze)
- А зажигательным танцам в стиле “Roaring Twenties” обучали Анна Людвиг-Чемодурова (Fb: Anna Ludwig-Tchemodourova) и Даниил Полтавский, участники танцевально-спортивного клуба.

Отдельного внимания заслуживает фуршет с невероятно вкусной едой, очередь за которой моментально выстраивалась в перерывах между мастер классами. За это большое спасибо Мухаббат Закировой и ее помощницам.

В Новогодний вечер не обошлось без подарков, которые наши участницы получили в результате розыгрыша. А Снегурочка Оксана

Чаброс (Fb: Oksana Chabros) добавила празднику нотку волшебства и новогоднего настроения.



Благодаря всем участницам вечер получился невероятно насыщенным, ярким, динамичным, праздничным, веселым и атмосферным.

Организатор мероприятия - **Юлия Афанасьева.**

Мастер-класс: Секреты татарской кухни

21 декабря в интеграционном русскоязычном женском сообществе прошел мастер класс “Секреты татарской выпечки” который провела Диана Милена.

Диана поделилась с участницами национальными рецептами, передаваемыми из поколения в поколение в ее семье. Наши девушки узнали на практике, как приготовить самые популярные татарские лакомства - пирожки «эчпочмак» и «элеш», узнали в чем между ними разница и как сделать правильный замес теста и начинку для каждого из них.

А самым приятным завершением этой вкусной встречи была дегустация своих же кулинарных творений.

После мастер класса вдохновлённые участницы, делясь впечатлениями, спешили домой, чтобы удивить своих домочадцев необычной выпечкой.

Организатор мероприятия - **Мухаббат Закирова.**



UNSERE *VERANSTALTUNGEN*

Workshop: Nur Mädchen im Jazz

Gatsbys Silvester wurde am 1. Dezember in der IRF-Community abgehalten. Ausnahmslos alle kamen zu der festlichen Party in thematischen Kostümen, dies erschaffte eine einzigartige Atmosphäre des Amerikas der 20er Jahre.

Die Veranstaltungen in der IRF macht nicht nur Spaß und ist ein Ansporn, sondern es handelt sich auch um nützliche Workshops, die von Experten auf ihrem Gebiet durchgeführt werden:

- Marina Novikova, Meisterin der prädiktiven und karmischen Numerologie, sprach darüber, was im Bezug auf die Zahlen im neuen Jahr zu erwarten ist
- Natali Leshina, Marketing- und SMM-Expertin, Mitbegründerin der Marke LAVA clothes, berichtete auf Instagram über die Geheimnisse der Projektförderung
- Training on lift makeup “wurde unter der Anleitung der erfahrenen Maskenbildnerin Mariam Lobzhanidze durchgeführt
- Und die Tänze im Stil der “Roaring Twenties” wurden von Anna Ludwig-Tchemodourova und Daniil Poltavsky, Mitgliedern des Tanz- und Sportclubs, unterrichtet



Ein Buffet mit unglaublich leckerem Essen verdiente besondere Aufmerksamkeit. *Die Schlange davor wurde immer länger. Vielen Dank an Muhabbat Zakirova und ihre Assistenten dafür.

Am Silvesterabend gab es einige Geschenke, die unsere Teilnehmer aufgrund der Auslosung erhalten haben. Und Snow Maiden Oksana Chabros verleiht dem Urlaub einen Hauch von Magie und Neujahrsstimmung.

Dank aller Teilnehmer war der Abend unglaublich reichhaltig, lebendig, dynamisch, festlich, fröhlich und stimmungsvoll.

Organisatorin - **Julia Afanasyeva.**

Workshop: Geheimnisse der tatarischen Küche

Am 21. Dezember fand in der IRF unter der Leitung von Diana Milena ein Workshop mit dem Titel „Geheimnisse des tatarischen Backens“ statt.

Diana teilte mit den Teilnehmern nationalen Rezepte, die in ihrer Familie von Generation zu Generation weitergegeben wurden. Unsere Mädchen haben in der Praxis gelernt, wie man die beliebtesten tatarischen Leckereien - wie etwa Echpochmak- und die Elesh-Kuchen - zubereitet, was sie voneinander unterscheidet und wie man jeden Teig richtig knetet und füllt.



Der angenehme Abschluss dieses köstlichen Treffens bildete eine Verkostung ihrer eigenen kulinarischen Kreationen.

Nach dem Workshop eilten die begeisterten Teilnehmer unter ihren Eindrücke nach Hause, um ihre Familien mit ungewöhnlichem Gebäck zu überraschen.

Organisator der Veranstaltung - **Muhabbat Zakirova.**

ПРОГРАММА НА ЯНВАРЬ

8 <i>среда</i>	 Мастер-класс Болезни людей Причины и виды заболеваний
10 <i>пятница</i>	 Встреча Руководитель “Нового венского журнала”
11 <i>суббота</i>	 Лекция О.А. Бутакова “Здоровый и эффективный мозг в любом возрасте”
12 <i>воскресенье</i>	 Праздник Святки
19 <i>воскресенье</i>	 Лекция Детские Лор болезни
22 <i>среда</i>	 Лекция Адаптация за рубежом
25 <i>суббота</i>	 Мастер-класс Кундалини Йога
26 <i>воскресенье</i>	 Лекция Проект “ <i>Great Women</i> ”


**РЕГИСТРАЦИЯ
ОБЯЗАТЕЛЬНА!**

Мы хотим, чтобы каждая женщина могла посетить **БЕСПЛАТНО** любой мастер-класс в нашем сообществе, чтобы каждой была доступна любая информация, творчество, и чтобы каждая женщина смогла попробовать себя в любом виде деятельности.

Мы знаем, что бывает всякое, поэтому если вы не пришли и не предупредили за 24 часа:

- на один (1) мастер-класс, вы отстраняетесь на 1 месяц от мероприятий сообщества!
- на два (2) мастер-класса, вы отстраняетесь на год от мероприятий сообщества!!
- на три (3) мастер-класса, вы отстраняетесь навсегда от мероприятий сообщества!!

Над выпуском работали:

София Парфенова, Ольга Шкирмантова, Анна Вирц, Анастасия Тиссен

✉ info@bereginja.at

f/irfwien

📷 /bereginja_wien