

Интеграционное Русскоязычное Женское Сообщество Австрии

IRF | Integrative Russian-speaking Vienna Women's association



Лекции | Мастер-классы | Праздники

Выпуск №10 10/2020



ВЕЛИКИЕ ЖЕНЩИНЫ. «НЕФЕРТИТИ»

Изображения этой женщины дошли до нас из XV века до нашей эры. Стройная шея, миндалевидные темные глаза, мечтательная улыбка — её черты признаны идеально прекрасными. Её имя Нефертити. Мы уверены, что это была красивейшая и счастливейшая египетская царица, любимая и единственная жена фараона Эхнатона. Но она не была египтянкой, как принято считать. Она происходила из Месопотамского царства Митанни, страны ариев, из народа, поклонявшегося солнцу.

Юную красавицу-принцессу Тадучепа обменяли на тонну украшений, золота, серебра и слоновой кости и привезли в египетский город Фивы, где дали ей новое имя Нефертити и отдали в гарем фараону Аменхотепу III. Это была чисто политическая сделка. После смерти отца юный Эхнатон получил девушку по наследству и влюбился в неё большой любовью. В результате фараон распустил огромный гарем отца, а жену сделал соправительницей.

Сам Эхнатон называл свою жену «усладой сердца», и их отношения были запечатлены в десятках древних рисунков и описаны в папирусах.

Но дотошные археологи докопались до трагедии, без которой не обошлась жизнь солнцеподобной Нефертити. И у нее, оказывается, была соперница. Узнать эту тайну помогли иероглифы на каменных плитах. На них имя Нефертити было тщательно затерто, а поверх него написано новое имя.

За несколько лет до смерти фараона Нефертити изгнали из дворца, и она жила несколько лет в загородном доме, воспитывая мальчика, предназначенного в мужья её дочери — будущего фараона Тутанхамона. А на изображениях царственной четы появилось другое женское имя — Кийа. Так звали соперницу Нефертити. Сохранилось её изображение — юное лицо, широкие скулы, правильные дуги бровей, невозмутимость взгляда. Черты, привлекательные лишь обаянием молодости. Эта женщина не смогла стать легендой, хотя сменила женщину-легенду и любящую супругу в объятиях Эхнатона.

**Нефертити
означает
«прекрасное
пришло»**

Она не просто покорила сердце фараона — он сделал её младшим фараоном. Но за год до своей смерти он и её отдалил от себя.

Нефертити прожила в опале до восшествия на престол Тутанхамона. Умерла она в Фивах. После смерти Эхнатона жрецы Египта вернулись к старому богу. Вместе с богом Солнца было предано проклятьям и имя Нефер-Нефер-Атон.

Захоронение Нефертити до сих пор остается тайной, видимо, оно было скромным. Но образ царицы остался жить в сказках и легендах её народа. Народ оставил в них только красоту, согласие и счастье.

Автор статьи - **Наталья Пермякова**
Организатор проекта «Great women» - **Елена Кремер**



**Бюст Нефертити
- один из самых
известных
шедевров
древнего Египта**

РУБРИКА «КАК Я ПЕРЕЕХАЛА В АВСТРИЮ»

Истории наших читателей

Всё было не так, как в романтических фильмах о любви...

Я родилась и провела детство в небольшом городке Ленинградской области — Луге, о котором Пушкин отзывался не очень хорошо, но лужане его за это простили и даже поставили ему памятник. Всю свою сознательную жизнь (начиная с 18 лет) я прожила в Санкт-Петербурге — в самом центре города, в одном из переулков, который выходит на Исаакиевскую площадь. Я работала в холдинге, которому принадлежало 3 радиостанции, одна из которых хорошо известна каждому на всей территории России — Дорожное радио.

Что же заставило меня покинуть «Северную Венецию» (так называют Санкт-Петербург в Европе), любимую работу и переехать в Австрию?

Конечно же, она самая — ЛЮБОВЬ.

В 2012 году я с сыном переехала в одну из самых красивых стран мира, в город, который занимает одно из первых мест в списке самых лучших городов мира для жизни, выйдя замуж за мужчину моей мечты.

Но... Наше совместное проживание началось не так, как в романтических фильмах. Принц оказался не романтичным, а занудным компьютерщиком, и иностранный менталитет меня постоянно обескураживал, и четверо детей мужа от двух женщин меня не особо принимали, и немецкий язык никак не давался, и одиночество добило меня, накрывая тяжелым покрывалом депрессии.

Судьба, вернее — сайт «ВКонтакте» привел меня к Молодежной Организации VIAM, а именно к её руководителю Андрею Иванову. Я решила попробовать себя в различных молодежных мероприятиях. Но проблема была в том, что я уже не относилась к категории молодежи, хотелось общения с людьми, у которых такие же интересы, как у меня.

И после поездки на VI Петербургский форум «Русское зарубежье», на который я попала благодаря главе Координационного совета Австрии Ирины Мучкиной, в направлении лидерство, у меня и зародилась идея Женского русскоязычного сообщества в Австрии.

Сообщество должно было решать такие проблемы, как: проблема одиночества при переезде в другую страну, знакомство с новыми интересными людьми, возможность заняться интересным делом и реализовать свой потенциал в безопасной и мотивирующей среде, даже в условиях эмиграции.

Наша Ассоциация IRF (Integrativer Russischsprachiger Frauenverein) уже 6 лет ведет активную работу и развивается во многих направлениях. Наша цель — не просто встречаться и знакомиться (хотя и это тоже очень важно в нашей ситуации), а помогать получать женщинам знания из разных жизненных сфер посредством мастер-классов, лекций, тренингов, чтобы помочь им понять свое направление и узнать, что им действительно интересно, и этим изменить к лучшему свою жизнь. IRF — это творческое пространство для самореализации, для поддержки друг друга в условиях эмиграции и, как помощь, в процессе интеграции.

Мне это сообщество дало многое, но прежде всего — знакомство с самой собой, что сильно повлияло на мою жизнь, как семейную, так и внутреннюю. Общение с большим количеством интересных людей расширило границы моего сознания.

Вокруг меня ничего не изменилось, но я изменила отношение к окружающему миру. Муж теперь кажется самым романтичным на планете, и австрийский менталитет такой прекрасный, и дети самые любимые и лучшие, и немецкий язык уже почти родной, и никакой депрессии, только позитив, и развитие сообщества, которому я решила посвятить себя и привлечь много интересных женщин, чтобы вместе помогать другим найти и реализовать себя в дружной, сплоченной команде.

Автор статьи - **Юлия Афанасьева**



УЛЫБАЙТЕСЬ, ГОСПОДА, УЛЫБАЙТЕСЬ!

25 сентября в рамках сообщества IRF состоялся юристический тренинг «Образ и мастерство клоуна. Смех и плач на сцене, в кино и жизни», который провела **Марина Стариченко** – сценарист, писатель, преподаватель актерского мастерства и продюсер кинокомпании StarMusicFilms.



Профессия клоуна – одна из самых сложных в актерской профессии. Это универсальный артист, который совмещает в себе множество различных актёрских специальностей. Многие клоуны с цирковой арены проявили себя в драматическом кино, доказав умения показывать и вызывать у зрителя весь спектр чувств и эмоций.

Первыми клоунами в Европе были античные мимы

Чувство юмора – это то, что объединяет вместе представителей одной культуры. Чаше всего юмор не переносится из одной культуры в другую, и даже овладев в совершенстве иностранным языком, только в последнюю очередь мы начинаем понимать особенности национального юмора.

Самый веселый смех у детей до 3-х месяцев

Именно чувство юмора является той защитной реакцией, которая помогает нам пережить неприятную или неожиданную ситуацию. Это визитная карточка любого успешного человека, к таким людям тянутся, уважают их мнение. Остроумные люди становятся душой компании, вызывают восторг, интерес и уважение.

Чувство юмора очень часто помогает нам найти выход из любой, даже самой сложной жизненной ситуации, а смех полезен для здоровья, потому что снижает тревогу, страх, убирает агрессию и благотворно сказывается на самочувствии в целом.



Ведь недаром в последнее время в больницах активно используется смехотерапия – вместо врача с капельницей приходит клоун с красным носом и начинает всех веселить, поднимая моральный дух пациентам и помогая иначе взглянуть на собственные проблемы.

Поэтому, чтобы жить легко и радостно, нужно находить смешное в любой ситуации. Научитесь смеяться над собой, и вы научитесь легче и быстрее решать свои проблемы, создавая благоприятный фон для их решения. Удачная шутка или анекдот всегда помогут снять напряжение, разрядить обстановку, справиться с унынием и депрессией.

Клоун может стать драматическим актером, но в истории не было случая, чтобы драматический актер становился клоуном

Автор статьи - **Марина Стариченко**

«НЕ ДЛЯ ШКОЛЫ, А ДЛЯ ЖИЗНИ МЫ УЧИМСЯ»

Летняя школа

Всем привет, это Ева, и я снова пишу о своей учёбе и о школьном образовании в Австрии.

Лето пролетело и начался новый учебный год, а для меня он начался двумя неделями раньше. И всё потому, что родители решили записать меня в «Sommerschule 2020» – ведь знаний никогда не бывает много, а «Повторение – это мать ...» ну, в общем вы сами знаете чего.

Отпираться не было смысла, к тому же новый опыт – это всегда интересно. «Sommerschule 2020» – это двухнедельная государственная программа, созданная для того, чтобы дети начальных школ Volksschule, новых средних школ Neue Mittel Schule и AHS, могли повторить основные правила грамматики немецкого языка и уже подготовленными начать новый учебный год. В этом году в «Sommerschule» было зарегистрировано более 8000 учеников, среди которых, как я уже писала выше, оказалась и я.

Мне казалось, что эта программа создана для «приезжих», чей родной язык не немецкий, и была удивлена, когда встретила там своих школьных коллег-австрийцев. Да, немецкая грамматика – она такая, легко не хочет «сдаваться» никому!

Но с такой поддержкой в виде подобных проектов можно справиться с любыми трудностями!



Автор статьи - **Ева Рашку**

Интересно знать, что:

- Мария Терезия, императрица Римской Империи, ввела обязательное **шестилетнее образование** для детей всех сословий, мальчиков и девочек;
- сегодня Марию Терезию вспоминают как **«Королеву, научившую подданных грамоте»**;
- императрица основала **публичные библиотеки** в Праге и Инсбруке, открыла обсерватории в Вене и Граце;
- после выхода Всеобщего школьного закона в Чехии и Моравии было создано 2500 новых школ, а по всей империи – **около 6000**.

Наверняка вы уже знакомы с нашим проектом по изучению немецкого языка - «Sprachclub», который стартовал в середине июля.

Наша цель - предоставить бесплатно девушкам любого возраста, живущим в Австрии, возможность обмениваться друг с другом полученными знаниями по немецкому языку и улучшать свои навыки. Чтобы встречи выглядели более организованными и усваивание новой информации проходило более успешно и плодотворно, мы решили проводить встречи под руководством модераторов-девушек, которые давно имеют дело с немецким и мотивированы делиться своими знаниями с другими участницами. В нашем клубе предлагается два уровня (A и B). Особое внимание на наших встречах уделяется грамматике и лексике языка. У Вас всегда есть возможность задать свои вопросы и увидеть все самое актуальное в специальной группе - «Sprachclub. IRF».

В Европе немецкий — второй после английского по распространённости язык

самый вкусный венский штрудель. Наши гости смогут ответить на все вопросы и всегда поддержат диалог.

Количество мест ограничено, поэтому следите за нашими публикациями в Фэйсбуке и Инстаграме, чтобы не пропустить запись на данное мероприятие.

Автор статьи - **Александра Рыбакова**
Организатор проекта «Sprachclub» - **Татьяна Славец**

Интересно знать, что:

- в качестве официального **немецкий язык** используется в Германии, Австрии и Лихтенштейне, а так же является одним из официальных языков в Швейцарии, Люксембурге, Италии и Бельгии;
- в Европе немецкий - **второй по распространённости** язык после английского;
- немецкий язык среди всех языков на **10-м месте** по популярности;
- **Уровень A1/2** - это понимание слов и простых предложений в рамках изученных тематик, ведение разговоров на бытовые темы;
- **Уровень B1** - это понимание достаточно сложных сообщений, умение формулировать ответы в рамках таких тематик, как работа, досуг, учеба.

85 % австрийцев владеют как минимум одним иностранным языком



-Beherrschen Sie die deutsche und österreichische Muttersprache?

-Haben Sie Interesse an slawischer Kultur?

-Möchten Sie Menschen beim Erlernen der deutschen Sprache helfen?

"Sprachbrücke"

Wir freuen uns auf Ihr kommen

DIE
SPRACHBRÜCKE
WIRD IM RAHMEN
UNSERES
SPRACHCLUBS
VOM
"IRF
INTEGRATIVEN
RUSSISCH-
SPRACHIGEN
FRAUENVEREIN"
ORGANISIERT.

IRF. Интеграционное Русскоязычное Женское Сообщество



Кто мы? - Мы женщины, которые уверенно идут к своей цели.

Наша миссия - Интеграция и Самореализация!!

Что мы делаем? - Мы поддерживаем друг друга и делимся знаниями, опытом.

Зачем мы объединились в сообщество? - Для Развития и Взаимопомощи.

Наше сообщество официально зарегистрировано в реестре Австрийских сообществ. Каждая из вас может принимать активное участие, создавать проекты и помогать другим женщинам.

Наша Ассоциация - это творческое пространство для самореализации, для поддержки друг друга в условиях эмиграции и, как помощь, в процессе интеграции.

Актуальную программу мероприятий всегда можно найти в нашей группе на Facebook: www.facebook.com/groups/irf.wien

Над выпуском работали:



**Анастасия
Ионас**

главный
редактор



**Елена
Шерман**

дизайнер-
верстальщик



**Марина
Стариченко**

редактор-
корректор



**Юлия
Афанасьева**

организатор
сообщества IRF

Авторы проекта:

Юлия Афанасьева, София Парфенова

Фотографы сообщества:

Анастасия Проходцева, Анастасия Ионас

Sponsoring: www.ztp.at



По вопросам сотрудничества:

 [groups/irf.wien](https://www.facebook.com/groups/irf.wien)

 [@irf_wien](https://www.instagram.com/irf_wien)

 [IRF Wien](https://www.youtube.com/IRFWien)

 www.irf.wien